

WERTSCHÄTZUNG UND MOTIVATION

WER SEINE EIGENEN WERTE KENNT, LERNT AUCH DIE WERTE DER ANDEREN SCHÄTZEN!

2 TAGE INTENSIVE PRAXISARBEIT MIT SELBSTERFAHRUNG UND ERARBEITUNG VON UMSETZUNGSMÖGLICHKEITEN.

Zielgruppe

Führungskräfte, Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, welche sich selber und andere besser kennen lernen möchten und damit zu mehr Freude und Erfolg bei der Arbeit gelangen.

Zielsetzung

- Die Teilnehmenden haben den Begriff Wertschätzung für sich geklärt
- Sie kennen die eigenen Werte und deren Hierarchien
- Sie kennen mögliche Werte anderer und deren Hierarchien
- Sie kennen den Einfluss und die Möglichkeiten der Haltung gegenüber Mitmenschen
- Durch das Erkennen der Werte anderer sind Sie in der Lage, Konfliktsituationen zu vermeiden oder mindestens zu mindern

Methodik

- Vermittlung von Theorie mit unmittelbarem praxisbezogenem Erkennen der eigenen Werte und deren Hierarchien
- Die Teilnehmenden lernen die Werte der Gesprächspartner zu erkennen und damit umzugehen
- Umsetzung mit Einzelarbeiten – Gruppenarbeiten – Diskussionen im Plenum
- Video zum Thema „Denken“ als Lernunterstützung

Inhalt

- Klärung des Begriffs Wertschätzung
- Wie kommen wir zu unseren Ansichten, zu unserer Haltung, zu unserer Einstellung (Lebenseinstellung)
- Entwicklung und Sozialisation (Menschenbilder und ihre Entwicklung)

- Werte und Glaubenssysteme erkennen – Toleranz zeigen
- Wertegespräche führen und Wertehierarchien erkennen
- Wertschätzung und die Auswirkung auf die Motivation
- Eigenbild / Fremdbild (Johari-Fenster – blinder Fleck)
- Umsetzung in die Praxis mit Themen wie Kommunikation (bewusst / unbewusst), Resonanz, Körpersprache (Rapport schaffen), Feedback usw.
- Persönliche Massnahmen (Werte erkennen, anerkennen und somit auch schätzen!)

Zeitinvestition

Seminar „Wertschätzung und Motivation“

2 Tage

Referent

Armin Muff, Gesundheitsförderung
& Persönlichkeitsentfaltung

www.arminmuff.ch

Seminarort

nach Vereinbarung, wenn möglich extern

Teilnehmerzahl

höchstens 12 Personen

Honorar

siehe «Preise für Unternehmen»