

ERFOLG BEGINNT IM KOPF 1

Zielgruppe

Alle Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter, Mitglieder des Kaders (mit oder ohne Führungsaufgaben) sowie Mitglieder der Direktion und der Geschäftsleitung.

Zielsetzung

Beim mentalen Grundtraining „Erfolg beginnt im Kopf 1“ wird das Wissen aus der Neurologie und der Linguistik genutzt, um festgefahrene Verhaltensprogramme mit mentalen Techniken zu verändern.

Mit Anleitungen und Übungen erhalten Sie ein Grundwissen, welches Ihnen ein selbständiges Arbeiten und Trainieren in Ihrem ganz persönlichen Umfeld (im Unternehmen oder zu Hause) ermöglicht.

Kursbeschreibung

Jeder Mensch verfügt über das Potenzial, ein Gewinner zu sein! Im Mentaltraining erfahren Sie, wie unser Gehirn, das Zusammenspiel zwischen Bewusstsein und Unterbewusstsein funktioniert - wie wir gezielt mit unserem Unterbewusstsein arbeiten und es programmieren können. Sie lernen die wunderwirkenden Kräfte Ihres Unterbewusstseins kennen, in welchem eine unendliche Weisheit und Macht, ein unerschöpflicher Vorrat an Möglichkeiten, Anlagen und Talenten liegt.

Inhalt

Vermittlung von Grundkenntnissen

- Wie funktioniert unser Gehirn?
- Zusammenspiel Bewusstsein / Unterbewusstsein
- Was bedeutet Resonanz und wie gehen wir damit um?
- Wie arbeiten wir gezielt mit dem Unterbewusstsein und wie können wir es "programmieren"?

Situationen im Arbeitsalltag

- Stressbewältigung mit spezieller Entspannungs-Methode
- Wie begegnen wir Konflikten mit dem Chef, mit Arbeitskollegen/Innen usw.?
- Die unbewusste Kommunikation und ihre Bedeutung
- Wie gehen wir mit Veränderungen um?

Fortsetzung: Situationen im Arbeitsalltag

- Wie können wir unsere Einstellung, unser Verständnis zu etwas Neuem positiv beeinflussen?
- Wie unterstützen - erreichen wir unsere Ziele/Wünsche?
- Mit welchen Instrumenten können wir "Programmierungen" (z.B. Ziele) noch besser verankern?
- Wie gelangen wir auf den Weg zum Erfolg?

Methodik

Die Grundkenntnisse werden nicht nur vermittelt, sondern jeder Teilnehmende kann sie anhand seiner eigenen Realität für sich erfahren. Die mentalen Techniken werden einzeln oder zu zweit trainiert, sodass die Sicherheit für ein selbständiges Anwenden gewährleistet ist. Es werden über den ganzen Kursinhalt Unterlagen abgegeben.

Zeitinvestition

Mentales Grundtraining „Erfolg beginnt im Kopf 1“	1 Tag
<i>Empfehlung:</i> Feedbackmeeting ca. 4-6 Wochen nach dem Seminar	½ Tag
<i>Auf Wunsch:</i> Vertiefung und Erweiterung der Kenntnisse	nach Vereinbarung

Referent

Armin Muff, Gesundheitsförderung
& Persönlichkeitsentfaltung www.arminmuff.ch

Kursort

nach Vereinbarung, wenn möglich extern

Teilnehmerzahl

höchstens 12 Personen

Honorar

Siehe «Preise für Unternehmen»